

Riassunto: Il brano introduce alla riflessione sul dormire come metafora della fuga dalla consapevolezza spirituale, con la necessità di affrontare la zizzania interiore. Attraverso la consapevolezza e il discernimento, si approfondisce il legame tra spirito e corpo, individuando nelle viscere il luogo dell'anima e del cuore spirituale. Si sottolinea l'importanza di distinguere gli attacchi personali da quelli rivolti al Cristo interiore. Infine, si esplora il tema della preparazione al servizio mediante il silenzio e la condivisione spirituale.